





Familiesvømning

Familiesvømning
16 torsdage 18.30 til 20.00
i vinterperioden
Åbning til omklædning 18.15
Opstart i uge 43

Yderligere info kontakt Christina
Tlf: 40 12 58 60 eller mail
karchrjen67@gmail.com

 AIF – Arnum Idrætsforening
 @arnum_if_svomning

Familiesvømning er arrangeret af **AIF**,
i Arrild Svømmehal, men tilbuddet er
åben for ALLE uanset bopæl.

Vi tilbyder

- Familiehygge
- Undervisning for de små på "plask & leg"
- Hold for de større børn, der kan forbedre deres svømme-kompetencer på flere niveauer
- Voksenundervisning i bl.a. crawl
- Vandgymnastik
- Spa – Sauna – Romersk Dampbad

Undervisningen foregår i hold á 1/2 time, så der er masser af tid til sjov leg og hygge for både store og små.

Kom glad og prøv om ikke det er noget for jeres familie – man behøver ikke tilmelding i forvejen.