

# Arnum Posten

1. Årgang    Nr. 2    September 2019



**Her er høsten i hus**

Bladet for Arnum-Højrup-Tiset

# Borgerforeningen

## BORGERBUDGETTERING 2019

Vi har igen i år fået 50.000 kr. til at bruge i vores lokalsamfund.

Hvis du har en ide, som du selv vil og kan stå for at føre ud i livet og som gavner os alle, men bare mangler penge til det, så tag fat i Borgerforeningen; mail; [borgerforening@outlook.dk](mailto:borgerforening@outlook.dk) eller tlf. 28352649 (Anette)

Ideer skal være modtaget senest 1/10-2019.

Afstemningsmøde er onsdag den 23. oktober 201, kl. 19.00 i forsamlingshuset.

**Danmark redder Liv** – Borgerforeningen holder informationsmøde om konceptet mandag den 23. september kl. 18.30 på AKF. Alle er velkomne.

Højrup Sogns Borgerforening afholder generalforsamling  
onsdag den 23. oktober 2019 fra kl. 20.00 i Forsamlingshuset.  
Dagsorden ifølge vedtægterne.

Venlig hilsen Borgerforeningens bestyrelse

Mail; [borgerforening@outlook.dk](mailto:borgerforening@outlook.dk)

### Bladudvalget :

Anette Nielsen

Peter Bruhn

Anders Jochimsen

### Redaktører :

Betina H. Lauridsen

Helge C. Hennings

### Oplag :

Bladet udkommer i 550 eksemplarer

Marts, Juni, September og December

### Materialer:

Materialer/indlæg til bladet

på [arnumposten@gmail.com](mailto:arnumposten@gmail.com)

### Annoncering :

Fast 1/8 annonce

1/2 side annonce

1/4 side annonce

1/8 side annonce

### Priser :

600 kr. årligt

750 kr. pr. gang

375 kr. pr. gang

200 kr. pr. gang

**Deadline for materiale til næste nummer 15. November. 2019.**

Så er der igen SØNDERJYSK KAFFEBORD forsamlingshuset,



Søndag den 6. oktober 2019, kl. 14,30

Arrangeret af Arnum forsamlingshus og Pensionist foreningen.

Alle er Velkommen.

Kage og Kaffe/the ad libitum: Voksne 50 kr.

Børn (under 12 år), 30 kr. inkl. 1 sodavand.

Har du lyst til at bage hører Ulla gerne fra dig på 61 30 86 79.

# GULDKLUMPERNE



## PRIVAT PASNINGSORDNING

Anette N. Egertsen. Tiset Forte 4 Tiset 6510 Gram. TLF. 20 16 30 99

[www.guldklumpernetiset.dk](http://www.guldklumpernetiset.dk)



## HOBBY UDSILLING.

Lørdag den 26. oktober 2019.

Kl. 10 - 15 i Arnum forsamlingshus

Det er Gratis at komme ind og se hvad der udstilles.

Der kan købes drikkevarer og lidt spiseligt hele dagen.

Bestyrelsen.

Du kan bestille bord til udstilling a' 50 kr. på: 28 74 64 99 eller 27 45 63 75

Der aflyses ved mindre end 10. udstillere.

## Julemandsvækning

Nissebanden arrangerer igen i år Julemandsvækning **1. søndag i advent.** Mere info kommer senere på facebook; Nissebanden i Arnum

*God Jul! zzzzz*



## SKROT DIN GAMLE BIL - og få kontanter med hjem...

Skal du skrotte din gamle bil, så gør det hos en certificeret autoophugger.

Vi klarer papirarbejdet for dig, bl.a. afmelding og miljøerklæring.

Dæk og brugte reservedele sælges.

## Kroghs Autoophug

Udsigtsvej 19, 6510 Gram

**Tlf. 74 82 27 99**

Der kan lejes  
Borde og Stole  
hos AIF ved at  
kontakte Mette  
Carstensen på  
tlf. 27 62 31 90  
Borde 10 kr. pr.  
stk.  
Stole 5 kr. pr. stk

Bogbyte i Arnum Kultur og Fritidscenter.

Mangler hjælpe til pasning/oprydning af bøger.

Ellers bliver jeg desværre nødt til at lukke.

Bogbyte skal ikke passes, som sådan, men der skal ryddes op og sorteres bøger af og til.

Der er åben tirsdag 10-21 Onsdag og Torsdag fra 10-16 eller efter aftale på tlf 21 64 50 04.

Venlig hilsen



Solvejg Madsen

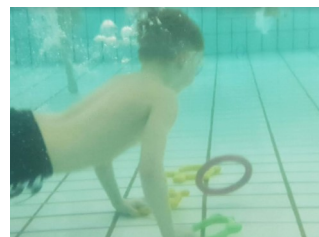
## Familiesvømning med AIF i Arrild Svømmehal

Familiesvømning 16 torsdage 18.30 til 20.00 – opstart i uge 43

Der er åben i omklædning fra ca. 18.15

Vi tilbyder

- Familiehygge
- Undervisning af børn fra "plask & leg", til de store børn, der kan forbedre deres svømmekompetencer på flere niveauer
- Voksenundervisning i bl.a. crawl
- Vandgymnastik
- Spa
- Sauna
- Romersk dampbad



For dem der ikke har været med før, så handler svømmeaftnerne om, at børn såvel som voksne skal hygge sig og have det sjovt og samtidig blive gode til at klare sig i det våde element.

Træningen på holdene varer en halv time, så der er masser af tid til sjov og hygge

I voksenundervisningen har vi mulighed for at lede undervisningen i retning at deltagernes ønsker

Familiesvømningen er arrangeret af AIF, men tilbuddet er for alle uanset bopæl.

Han man spørgsmål så kontakt Christina på 40125860 eller [karchrien67@gmail.com](mailto:karchrien67@gmail.com)

Hold også øje med

: AIF-Arnum Idrætsforening

: @arnum\_if\_svomning



**TØJ** | ekspert  
TOFTLUND SPORT

**MUSTANG**®-trailers.dk  
Industrivej 15 - 6510 Gram



Alt det bilen ikke kan rumme  
det klarer Amigo!

[www.mustang-amigo.dk](http://www.mustang-amigo.dk)

**CHR** *Tandrup*  
URMAGER - GULDSMED - AUT.OPTIKER  
TLF. 74 83 13 42 6520 TOFTLUND

**Solstrålerne**  
v/ Helle Bracht  
Privat Pasningsordning  
[www.solstrålernetiset.dk](http://www.solstrålernetiset.dk)  
Kongevej 240 - 6510 Gram  
Tlf: 25828228

**Arrild Svømmehal - Midtlandets store svømmehal**

**Danmarks længste vanddrutchebane**

107 m med indbygget lysshow  
og dolby surround watersound

**Danmarks længste Wasserrutschbahn**  
107 m mit eingebauter Lichtschau  
und Dolby Surround Wassersound.



Ring for åbningstider i skolernes ferier:  
Telefon 7483 4403

Åbningstider i normaluger:  
Mandag lukket  
Tirsdag 10-12 og 14-17  
Onsdag 15-21 (19-21 kun for voksne)  
Torsdag 10-12 og 14-17  
Fredag 14-17  
Lørdag 14-17  
Søndag og helligdage 10-16

**Arrild Svømmehal**

Arrild Ferieby 502 - 6520 Toftlund

Bestil dine varer senest om mandag formiddag på tlf. 74826104  
- så leverer vi til dig om tirsdagen

**GUL PRIS**

**Min KØBMAND**  
- vare udbringning

Arnum  
74 82 61 04

**L Maskinbroderi**  
for firma & privat

Tlf. 23 60 64 09

Vestergade 1, Arnum, 6510 Gram - Tlf. 74826104  
e-mail [0717751@minkobmand.dk](mailto:0717751@minkobmand.dk)  
Åbningstider: Mandag - søndag kl. 07.00 - 19.00  
Tilbudsaviser og Gode Tilbud findes på  
[www.minkobmand.dk](http://www.minkobmand.dk) eller i butikken

**Det er lokalt - Det er billigt - Det er min købmand !**

## Gymnastik, Zumba og Dans i Arnum Idrætsforening.

Så er vi ved at være klar til en ny sæson 2019/2020.. Træner og hjælpe instruktører er ved at gøre sig klar til at tage imod alle jer, der har lyst til at få sig rørt og være sammen med andre. Og vi håber på rigtig god opbakning til alle holdene. De fleste hold starter op i uge 40. Se skema vedrørende opstart og ugedag for de enkelte hold.

Der vil blive opkrævet kontingent i løbet af den første måned. For nogle af holdene følger der opvisningstøj med i kontingentet.

**Guldklumperne/Forældre barn:** Er for børn op til og med 3 år sammen med forældre, bedsteforældre eller en anden voksen. Der bliver rig mulighed for nogle hyggelige og sjove timer med "de små".

**Spilopper:** Her er holdet for børn, der er fyldt 4 år og frem til skolestart. Masser af leg, rytme, bevægelse og kolbotter.

**Minitons:** Dette hold er for børn i 0. klasse og til og med 3. klasse. Her vil der trænes spring, rytme og der er også plads til leg.

**Juniormix:** Er holdet for børn/unge fra 4. klasse og opefter. Sidste år arbejdede vores instruktører sammen med Fole IF, hvilket førte til nye venskaber, flotte rytme-serier og seje springere.

### Og nu til de VOKSNE..

**M.K. Motion:** Dette hold træner tirsdag formiddag, hvor de hygger sig og får rørt led og muskler. Det er vigtigt for os alle. Opstart i uge 43.

**Seniordans:** Dagmar Skov fra Tiset vil tage over i år. Der bliver danset en masse, og der er også plads til en kaffetår. Opstart i uge 37.

**Zumba:** Dana vil igen i år lære os de skønne zumba trin og "moves", samt sprede smil og glæde. Mænd er altså også velkommen på dette hold.

**Fra skrot til hot:** Er for kvinder, der gerne vil "strammes lidt op" sådan her og der. Og de kæmper, giver ikke op. ALLE muskler bliver rørt, også latter musklerne.

**Fra skrog til mand:** Er for mænd, der også vil strammes op, og holde formen.. Dertil kommer lidt mandehørm..

**NB!!! Gymnastikopvisning i Arnum IF er sat til Søndag d. 8. marts 2020.**

Vi glæder os til at se jer..

God sæson ønsker GYMNASTIK-BOBLEN:

Bianca, Tenna, Lene og Inger (mobil 61752359)

## Efterårstilbud i butikken



Tryk af logo på tøj  
Plæneklipper  
Haveredskaber  
Håndværktøj  
EL-Værktøj - Metabo - Makita  
Højtryksrensere / Støvsuger  
Arbejdstøj / Regntøj  
Toro Zeroturn Græsmaskiner  
Husqvarna akylatbenzin  
Landbrugs/traktor dele  
Jern maling/tilbehør  
Fodtøj/sikkerheds fodtøj  
Veterinær artikler  
Kemi produkter  
Legetøj  
Hegns artikler  
VVS artikler  
Med mere

Åbningstider:

Man-fre: 7.30-16.30

Lør: 9.00-12.00



**Fros**  
Sparekasse

# et godt sted at være



Bjarne Christensen    Henrik Kristensen

Vi træffes  
hele døgnet.

**HB Begravelse**

Ro · Tid  
Respekt · Omsorg  
Nærvær

Vi står til rådighed og  
hjælper med alle praktiske  
opgaver i en svær tid, så  
du får overskud til en  
værdig afsked

Vi kører i hele  
Sønderjylland og  
Sydvestjylland  
- uden merpris.

Tlf. 70 70 21 10

[www.hb-begravelse.dk](http://www.hb-begravelse.dk)

**syns**  
hallen

T O F T L U N D



**74 830 890**



Tømrer-Snedker

Tlf. 29 37 19 79 • [www.brian-jessen.dk](http://www.brian-jessen.dk)

Alt ender i et ....

**ARNUM RØR**

Ring 7482 6230 eller se på [www.arnumrør.dk](http://www.arnumrør.dk)

**Warmings Slagterforretning**

Østergade 20 • Gram • 74 82 11 44

ENTREPRENØRFIRMAET

*Otto Chrestensen A/S*

CVR. 28885342

**ARNUM EL-SERVICE**



[www.arnumel.dk](http://www.arnumel.dk)

# Arnum Frivillige Brandværn

## Kunne du tænker dig at blive brandmand så læs med her!

Går du med drømmen om at blive frivillig Brandmand, eller kunne du tænke dig at prøve kræfter på området, så tager vi imod dig med åbne arme på vores station. Vi er 23 brandmænd i alle aldersgrupper, som hverdag står klar til at rykke ud, hvis dette er nødvendigt. Så er du over 18 år og brænder for at gøre en forskel for andre mennesker i deres hverdag, så kontakt vores kaptajn, så i kan tage en snak om det. Det er ikke bindende at møde op, så det er helt okay at prøve kræfter med det inden man siger ja til at blive brandmand! Vi håber på at se dig, i vores værn! OBS: der bliver afholdt øvelse den første torsdag i hver måned.

### Vores bestyrelse består af:

Kaptajn: Thor Paulsen - 60536477

Vice kaptajn: Bent Johansen - 92444340

Kassere: Søren Smidt - 23837690

Sekretær: Kim Eggertsen - 51351644

Fest udvalg: Rune H. Hennings - 22616521

Fest udvalg: Peter M. Petersen - 61767018

Køkkentjans: Torben Skovby - 26706353

*Har du spørgsmål, er du mere end velkommen til at kontakte en fra vores bestyrelse, eller gå ind på vores hjemmeside [www.arnum-brand.dk](http://www.arnum-brand.dk)*



### Udlejning af Toiletvogn:

Skal du holde fest, eller har du bare brug for en toiletvogn, så kan vi i Arnum frivillige brandværn også klare det, så kontakt Torben på tlf : 26706353, for udlejning.

Pris: 550 kr. pr weekend arrangement.



# Arnum Ungdomsklub

I år prøver vi noget nyt, hvilket indbærer at vi nu holder åben mandag aften og onsdag eftermiddag.

**Mandag** holder vi åben fra **18:00 til 21:00**, her er alle fra 5 klasse og op efter velkomne.

Som noget nyt holder vi nu åben **Onsdag** fra **15:15 til 18:15**, hvilket betyder at dit barn nu kan komme direkte ned i klubben, når de kommer fra skole. Her er alle velkomne fra 0 klasse til 4 klasse.

Har du problemer med at komme til Arnum med dit barn om mandagen tilbyder vi at hente dit barn, i en radius af 7 km fra Arnum. Det eneste dette kræver er, at man smider en sms på tlf: 26 33 61 06 til Marianne.

Onsdag henter vi gerne dit barn ved bussen, du skal blot smide en sms på tlf: 50 74 22 35 til Sanne.

Vi er 4 voksne, fra lokalområdet som arbejder i klubben. Mandag vil man kunne finde Marianne og Mikkel i klubben, Onsdag vil man kunne finde Jannie og Sanne i klubben.

Kontingent prisen er 10 kr. pr gang, eller 100 kr. for en sæson.

Sæsonen er 10 gange før jul og 10 gange efter jul.

Opstarts dato er: 30 September 2019.

Ved evt. spørgsmål kan der tages kontakt til Marianne tlf: 26 33 61 06.

Der tages forbehold for ret med ændringer.



Mikkel



Marianne



Jannie



Sanne



Mobil  
50507931



Gunhilds  
ensendieck  
institut

Få kørekort  
til din krop

Mensendieck  
og  
Fysio-Pilates

På Skolevej 2 i Arnum



## Højrup Kirke - Højrup Sogns Menighedsråd.

Arnum Posten er kommet med sit første præsentationsnummer juni 2019 - tillykke med det. Menighedsrådet har været i dialog med redaktørerne gennem længere tid omkring dette kvartalsblad og ønsker at anvende dette blad fremover til at fortælle om arrangementer, der er afviklet og til at annoncere med nye tiltag og kommende arrangementer i kirke og konfirmandstue eller forsamlingshus og AKF eller hvor nu end arrangementet finder sted.

Men nu først noget om menighedsråd og arbejdet deri:

Menighedsrådet ved Højrup Kirke består af 5 medlemmer - valgt af folkekirkemedlemmer i sognet og præst og medarbejder. Ordinære møder i menighedsrådet finder sted den første onsdag i hver måned kl. 19.00 og afholdes i konfirmandstuen, Grønvang 11. Alle møder er offentlige og du er derfor velkommen som tilhører. Referater fra møderne ligger i kirkens våbenhus og er også tilgængelige på kirkens hjemmeside Højrup Kirke. dk Her kan du også se kommende arrangementer og gudstjenestetider. Af større omfattende arbejder, som det siddende menighedsråd har arbejdet med eller er i gang med kan nævnes: Ansættelse af personale - salg af avlsgårdsbygninger - nye hynder på alle kirkebænke - udarbejdelse af udviklingsplan for kirkegården og igangsætning af arbejder herfra - ny tilbygning til kapel og kontorbygning indrettet som depot og værksted og nedrivning af udtjent grønt værkstedsskur er under udarbejdelse, tilladelser er næsten i hus og arbejdet forventes færdigt i foråret 2020 - grusbelagte gangarealer tæt på kirkebygningen søges nyrenoveret. Menighedsrådet arbejder i mindre udvalg med overskrifter som: Kirke- og kirkegårdsudvalg, jord- og skovudvalg, præstegårdsudvalg og et aktivitetsudvalg. Har du synspunkter, ideer eller meninger om kirkeliv, gudstjenester, aktiviteter osv. .. ja så er du meget velkommen til at fremkomme med dine synspunkter. Menighedsrådet vil meget gerne høre disse meninger og arbejde med dem.

Udover den flotte kirke (en folder om kirken og dens inventar ligger i våbenhuset og giver gode forklaringer og kan tages med hjem) placeret på en af sognets højeste bakketoppe med storslået udsigt ud over Gelså dalen og med et byggeår omkring år 1200...ja så er menigheden også ejer af præstegården, Grønvang 11, hvor konfirmandstue med køkken er beliggende og hvor møder afholdes. Her udover ejer menigheden også et større areal landbrugsjord, der forpagtes ud (ca. 40 ha) og Præsteskov - mose og skov - i det sydøstlige hjørne af sognet (ca. 100 ha). Jagten her er udlejet til Højrup Sogns jagtforening. Skov- og moseområdet er offentlig tilgængelig og der er stor stilhed herude og flere bænke/borde arrangementer; så inviter endelig på eftermiddagskaffe eller andet og oplev denne pragtfulde natur.

Det siddende menighedsråd består af følgende 5:

EvaBolette Lauritzen, Ulla Juhl, Finn Schack, Anette Petersen og Søren Jessen.

Næste menighedsrådsvalg finder sted i efteråret 2020.



**FRISØRGALLERIET**

Gram - Love is in the hair

Tlf. 74 82 00 16

Vi kommer lige



fra zoneterapi

- Zoneterapi
- Tankefelt Terapi
- Clairvoyance
- Reikihealing
- Akunova akupunktur

**Birthe Schrøder Hansen**  
ZCD uddannet zonetapeut  
Kongevej 324, Arnum  
Tlf: 4017 1489  
[www.birtheschroeder.dk](http://www.birtheschroeder.dk)

## Højrup kirke

### Faste oplysninger:

Sognepræst: Annesofie Munch

Kontor- Grønvang 11

Tlf. 29171419

Mail: anmu@km.dk

Præsteseekretær (attester ol.)

Hanne Grethe Holm

Tlf. 29171738

Mail: hgh@km.dk

Graver/kirketjener: Dorte Juhl Schmidt

Tlf. 24480692

Formand: Søren Jessen

Tlf. 74826430

### **"I krig og Kærlighed" – en filmeftermiddag i konfirmandstuen**

#### **Torsdag den 26. September kl.14.00 i Konfirmandstuen**

En Sønderjysk kærlighedshistorie med 1. Verdenskrig som bagtæppe.

"Esben er tvunget i krig, men deserterer for at komme tilbage til Kirstine. Da han kommer hjem finder han sig erstattet af en tysk officer, der er opsat på at overtage Esbens plads i familien."

alle er velkommen

### **"Sangens blå bog" – Højskolesangbogen**

#### **Torsdag den 31. Oktober kl. 14.00-16.00 i Konfirmandstuen**

Højskolesangbogen er ikke bare en sangbog. Den er et udtryk for en særlig fællessangskultur, som ikke kendes mange andre steder end ti Danmark. Den er symbol på strømninger, traditioner, og politiske-såvel som folkelige stridigheder og kampe. Denne eftermiddag vil organist og musikvidenskabere Lasse Sørensen, gennemgå højskolesangbogens historie, og vi vil syne en masse skønne sange og hører historierne bag dem.

Alle er velkommen

### **"Skønheden er til evig glæde – A thing of beauty is a joy forever"**

#### **Torsdag den 28. november kl.14.00 i Konfirmandstuen**

En kvindelig billedkunstner i en verden af mænd. En umoderne malerstil og et gammeldags billedvalg. Det er historien om Agnes Slott-Møller, men det er også historien om en dybt engageret kvinde. Som aldrig lagde penslen fra sig, selvom hun blev kritiseret af tidens trendsættere. Et møde med Agnes Slott-Møller er også et møde med middelalderen og folkeviseernes Danmark. Hendes billeder er fulde af historier, der bare venter på at blive fortalt. En eftermiddag med billeder, fortælling og sang.

Alle er velkommen

# Sportigan

GØR DIN KROP EN TJENESTE

Torvet 1 • 6630 Rødding • Tlf.: 74 84 15 44



Følg Arnum idrætsforening på facebook

## Gudstjenesteliste:

| Dato:         | Dagens navn:                 | Højrup Kirke<br>Tidspunkt - præst |
|---------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 1. september  | 11. s. e.<br>trinitatis      | Ingen gudstjeneste                |
| 8. september  | 12. s. e.<br>trinitatis      | 10.30 - Munch                     |
| 15. september | 13. s. e.<br>trinitatis      | 10.30 - Munch                     |
| 22. september | 14. s. e.<br>trinitatis      | Ingen gudstjeneste                |
| 29. september | 15. s. e.<br>trinitatis      | 10.30 - Munch<br>Høst             |
| 6. oktober    | 16. s. e.<br>trinitatis      | 10.30 - Munch                     |
| 13. oktober   | 17. s. e.<br>trinitatis      | Der henvises til Gram/Fole        |
| 20. oktober   | 18. s. e.<br>trinitatis      | 9.00 - Munch                      |
| 27. oktober   | 19. s. e.<br>trinitatis      | Der henvises til Fole             |
| 3. november   | Alle Helgen                  | 19.00 - Munch                     |
| 10. november  | 21. s. e.<br>trinitatis      | 10.30 - Munch                     |
| 17. november  | 22. s. e.<br>trinitatis      | Ingen gudstjeneste                |
| 24. november  | Sidste søndag i<br>kirkeåret | 9.00 - Munch                      |
| 1. december   | 1.s.i.advent                 | 10.30 - Munch                     |

## LYSERØD LØRDAG

En del af STØT BRYSERNE

Hej Alle

Vi vil som by igen i år støtte op om arrangementet Støt Brysterne, vi kan i år tilbyde et varieret program, og håber at ramme rigtig mange.

Vi kan tilbyde følgende:

Spinning

Gåtur er 5 km og alle kan være med...

Cykeltur

Fra skrog til mand og Fra skrot til hot

Motionscenteret er åbent

Alle aktiviteter starter lørdag d. 5/10 kl. 10.00 ved Arnum skole, prisen er kr. 100,- pr. person, børn ifølge med voksne er gratis.

Beløbet går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse.

Program for dagen:

Kl.10.00 Velkomst

Kl.10.10 Aktiviteterne begynder

Kl.12.00 Vi slutter af samlet på skolen, hvor man kan købe grillpølser m/brød for kr. 25,00 . **Beløbet går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse.** 1 stk. øl/vand er gratis.

For planlægning til de forskellige hold ville det være rart med tilmelding, alle er velkommen også hvis du vågner lørdag og har et par timer til en god sag. Ved spørgsmål og tilmelding kontakt Heidi Skovby på tlf. 61613859 Eller Heidi Schmidt på tlf. 51362238.

Vi ser frem til nogle hyggelige timer.

LYSERØD LØRDAG

En del af STØT BRYSERNE

## Arnum-Gymnastik Skema 2019/2020

|             | MANDAG        | TIRSDAG     | ONSDAG        | TORSdag | FREDAG      | LØRDAG | SØNDAG             |
|-------------|---------------|-------------|---------------|---------|-------------|--------|--------------------|
| 09:30-10:00 |               |             |               |         |             |        | FRA SKROT TIL HOT  |
| 10:00-10:30 |               | M.K. MOTION |               |         |             |        | FRA SKROT TIL HOT  |
| 10:30-11:00 |               | M.K. MOTION |               |         |             |        |                    |
| 11:00-11:30 |               |             |               |         |             |        | FRA SKROG TIL MAND |
| 11:30-12:00 |               |             |               |         |             |        | FRA SKROG TIL MAND |
| 12:00-12:30 |               |             |               |         |             |        |                    |
| 12:30-13:00 |               |             |               |         |             |        |                    |
| 13:00-13:30 |               |             |               |         |             |        |                    |
| 13:30-14:00 |               |             |               |         |             |        |                    |
| 14:00-14:30 |               |             |               |         | SENIOR DANS |        |                    |
| 14:30-15:00 |               |             |               |         | SENIOR DANS |        |                    |
| 15:00-15:30 |               |             |               |         | SENIOR DANS |        |                    |
| 15:30-16:00 |               |             |               |         | SENIOR DANS |        |                    |
| 16:00-16:30 |               | SPILOPPER   |               |         | SENIOR DANS |        |                    |
| 16:30-17:00 |               | 4 - 6 ÅR    | GULDKLUMPERNE |         |             |        |                    |
| 17:00-17:30 | MINITONS      |             | 0 - 3 ÅR      |         |             |        |                    |
| 17:30-18:00 | 0 - 3. KLASSE |             |               |         |             |        |                    |
| 18:00-18:30 |               |             |               |         |             |        |                    |
| 18:30-19:00 | JUNIORMIX     |             |               |         |             |        |                    |
| 19:00-19:30 | 4. KL. OG OP  |             |               |         |             |        |                    |
| 19:30-20:00 | 4. KL. OG OP  |             |               |         |             |        |                    |
| 20:00-21:00 |               |             | ZUMBA         |         |             |        |                    |
| 21:00-22:00 |               |             |               |         |             |        |                    |



Gymnastikken starter i uge 40 – Seniordans starter i uge 37

Zumba starter i uge 39 - M.K. Motion starter i uge 43



# Renbæk Lystfiskersø

## PUT & TAKE



Udsætning af fisk  
**HVER DAG!**  
Aussetzen von Fischen  
**TÄGLICH**

**Rømevej 50**  
**DK 6780 Skærbæk**

mobil 30 74 02 24

[www.renbæk-fiskersø.dk](http://www.renbæk-fiskersø.dk)

mail: [plantesøen@bbsyd.dk](mailto:plantesøen@bbsyd.dk)

## BOSCH varmepumper SPAR PENGE



**Spar**

op til 60% på  
varmeregningen

**Paul Petersen**  
**Arnum VVS** aps

Bjerglundsvej 1 - Tlf. 74 82 63 01

Vi udfører obligatorisk  
årligt eftersyn på alle  
typer varmepumper

**Vand**

**Varme**

**Sanitet**

**Ventilation**

**Blik**

**Gas- og  
olieservice**

DS/EN ISO 14001 Certificeret

## Genvindingsvirksomhed

der modtager og afhenter alle former  
for stålskrot og metaller

Miljø-  
behandling  
af biler efter  
de nyeste  
lovkrav

Salg  
af brugs-  
jern

Det sønderjyske genvindingsfirma siden 1919



**U.L. Petersens efft.**  
Preben Nielsen ApS  
GENVINDINGSINDUSTRI

Geestruplund 3  
6534 Agerskov  
74 83 17 44

[www.ulp-genvinding.dk](http://www.ulp-genvinding.dk)

**Slotsbyens**



**Planteforum**

Kongevej 13  
6510 Gram  
60 13 04 60

**ÅBNINGSTIDER**

Mandag - Fredag: 09:30 - 17:30

Lørdag: 09:00 - 13:00

Søndag: Lukket

Arnum motioncenter har åbent hver dag fra kl. 05.00-22.00

Det koster 600kr for et halv år som medlem, og 1000kr for et år som medlem. Derudover betaler man et depositum på 150kr til en nøglebrik. Hvis man vil have en ven med koster det 40kr pr gang.

Hvis man vil være medlem, kan man henvende sig til Karina Skovby på tlf. nr. 28706353, eller Birgit Keller på tlf. nr. 28943107.

Der er også spinning nede i motioncentret, der skal man kontakte Heidi Skovby på tlf. nr. 61613859. De cykler tirsdag og torsdag.

Kom frisk.

### Dagplejerne i Arnum



Vi er 2 kommunale dagplejer, Kirsten som har været ansat i 3 år og Marianne som har været ansat i 29 år. Vi nyder arbejdet med børnene og de udfordringer det giver og hver dag er heldigvis ikke ens. Vi sætter stor pris på samarbejdet med Børnehaven, vores leder og ikke mindst forældrene.

Vi har temaer i forhold til, Den Nye styrkede pædagogiske læreplan, som vi arbejder efter, så vi er sikre, at komme hele vejen rundt om barnet. Mange ting laver vi i fællesskab, i vores legestue, hallen og på legepladsen. Vi besøger også børnehaven jævnligt, så børnene kender institutionen og personalet, når de skal starte.

I sommer, har vi lavet mange forskellige ting, som vi har fundet i naturen. Og vi har været ude ved landmanden Finn Læbel, hvor vi fik lov til at se alle dyrene han havde og han fortalte om hverdagen som landmand. Vi vil gerne sige tusind tak til Finn, det var en rigtig god formiddag og børnene var trætte da vi kom hjem.

Hvis I som forældre står og skal have jeres barn passet, er I meget velkomne til at kontakte Pladsanvisningen og derefter booke et møde hos os.



Hilsen  
Kirsten og Marianne



# Arnum-Højrup Pensionistforening

Arnum-Højrup Pensionistforenings arrangementer resten af året

Tirsdag d. 3. september udflugt til Friedrichstadt.

Fredag d. 4. oktober opstart af bowling i Skærbæk Fritidscenter kl. 14. Henvendelse til Vera Petersen tlf. 29 77 00 18.

Søndag d. 6. oktober Sønderjysk Kaffebord kl. 14.30 i samarbejde med Arnum Forsamlingshus.

Tirsdag d. 8. oktober banko kl. 14 i AKF.

Tirsdag d. 5. november kl. 14 i AKF foredraget "Med hestevogn til Nordkap" med Per Bovè, Jelling.

Tirsdag d. 3. december Julehygge kl. 13 i AKF.

-----

Beretning fra Arnum-Højrup Pensionistforening.

Pensionistforeningen har haft 2 eftermiddagsudflugter og 2 andre arrangementer i maj og juni.

Torsdag d. 2. maj var vi 30 personer på fabriksbesøg hos Dancoat, som ligger i Arnum.

De sandblæser flere ting til vindmøller, og vi fik en god rundvisning og forklaring på de ting, de laver.

Vi fik hjemmebakket kage, og Dancoat gav kaffe.

Det var en interessant eftermiddag.

D. 22. maj var vi 20 personer til koncerten "No More Jacks" i Vejen Fritidscenter arrangeret af Danske Seniorer.

Peter Frederiksen stod for bestilling af billetter.

Tirsdag d. 4. juni var vi 36 personer på besøg hos Bent Lundsgård i Fole.

Han har opbygget et lille museum med alt, hvad han har fundet interessant af f.eks. biler, motorcykler, knallerter, gammelt legetøj og en komplet frisørsalon med bl. a. Carmen Curlere.

Bent fortalte en rigtig god historie om de forskellige gamle ting.

Vi fik serveret en øl eller vand og kaffe med kage.

Det var en rigtig god eftermiddag.

Vi fik tilbud fra Spandet Pensionistforening om at komme med til Varde Sommerspil d. 29. juni.

Vi blev afhentet af bus og kørte til Varde, hvor vi så "Annie Get Your Gun".

I pausen sørgede Spandet Pensionistforening for kaffe, kage og frugt.

Vi var 20 personer fra Arnum, og det var en rigtig fin udflugt.

-----

## Indendørs volley



Det sker i Arnum hallen tirsdag kl. 19-20.30

Vi starter op i uge 37. (tirsdag d.10/09)

Hvis volleyball er noget for dig, så mød blot op.  
Det er både for begynder samt øvede i alle aldre.  
Du skal blot være fyldt 15 år.

Ud over træningen om tirsdagen, spiller de som har lyst turneringskampe i mix c.

Ved spørgsmål kontakt

Erik- 24827803  
Charlotte - 30132943



## Badminton



Der er tilmelding til badminton onsdag d. 18/9  
kl. 19.00 – 19.30 i klublokalet.

Der er personligt fremmøde med min. 1 mand fra  
hvert hold. Er der flere om tiderne trækkes der lod!

Betaling sker ved tilmelding (Dankort/mobilpay er  
muligt)

Ved spørgsmål kontakt Erik - 24827803



# Julefrokost 2019.



**Arnum forsamlingshus**

Lørdag den 2. November kl. 18.30 til 01.00.

**Alle er velkommen.**

Vi serverer traditionel julebuffet, med mange hjemmelavede retter.



**Pris: 225 kr. pr person.**

"MUSIK PALLETEN" spiller live hele aftenen.



(Det er dem der spillede i 2017.)

Tilmelding til: **27 45 63 75**, eller **26 33 61 06** senest 2-10.

Er der ikke 50 tilmeldte den 2. oktober bliver julefrokosten ikke til noget. Billetter betales efter 2-10, og inden 20-10.

Vi glæder os til at byde velkommen til en hyggelig aften.



Med venlig hilsen

Bestyrelserne.



## Tak for hjælpen

**Bladudvalget takker hermed sponsorer og annoncørere samt alle, som har bidraget til bladet.**

**I ønskes alle et rigtig godt Efterår**