

Arnum Posten

4. Årgang Nr. 4 December 2022

Denne gang bl.a

Fastelavn side 2

Foredrag side 4

Syng Gospel side 5

Syng julen ind side 6

Pakkeleg side 11

Julebanko side 11

Julehygge side 13

Mad og mænd side 16

Gymnastikopvisning side 17

Generalforsamling side 19



Bladet for Arnum-Højrup-Tiset

Højrup Sogns Borgerforening:

Borgerforeningens bestyrelse består efter generalforsamlingen den 26. oktober af følgende medlemmer:

Majbrit Lundsgaard, Claus Lund, Tom Carstensen, Monique van Sonsbeek, Ansje Rudolph, Joshua Grigoleit og Anette Nielsen.

Vi kom ud af det sidste år med et underskud, som primært skyldtes at vi har valgt at få udskiftet de sidste julestjerner på Kongevej, Vestergade og Kastrupvej. Så til december vil der være lanterner i alle vores julekranse. Vi har fået grønt lys fra Haderslev Kommune ifht julebelysningen, så der kommer lys i.

Vi har afholdt Lokalrådsmøde, hvor næsten alle foreningerne var repræsenteret på en eller anden måde. Vi kørte rundt og hørte, hvad der sker i de forskellige foreninger – meget er ”som det plejer”. Til sidst drøftede vi Arnum Posten, som har opbakning fra de fleste. Vi ser alle frem til endnu et år, hvor vi forhåbentligt kan afholde de planlagte arrangementer, uden at Corona sætter en stopper for det.



FASTELAVN 2023

Borgerforeningen afholder Fastelavn

søndag den 19 februar 2023.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Mere information kommer senere på hjemmesiden

www.arnum-net.dk og facebook.



Rydning af budskads i Arnum Park.



Bladudvalget:

Anette Nielsen

Redaktører:

Betina H. Lauridsen

Oplag:

Bladet udkommer i 600 eksemplarer

Annoncering priser:

1/8 annonce 600 kr. årligt

Anders Jochimsen

Helge C. Hennings

Marts, Juni, September, December

1/2 side annonce 750 kr. pr. gang

Materialer:

1/4 side annonce 375 kr. pr. gang

Materialer/indlæg til bladet på arnumposten@gmail.com

1/8 side annonce 200 kr. pr. gang

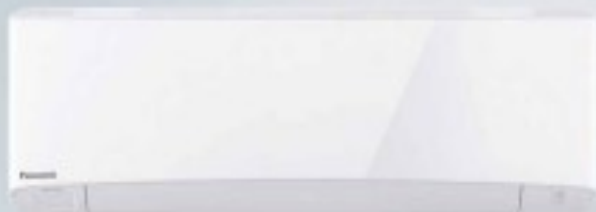
Deadline for materiale til næste nummer er 10. Februar 2023

Time New Roman str. 11

ARNUM EL SERVICE- TLF. 7482 6323

VI HAR 15 ÅRS ERFARING MED LUFT TIL LUFT VARMEPUMPER FRA PANASONIC

Skal vi kigge på en løsning sammen
Vi vejleder gerne i optimal placering



Ønsker du at spare penge på din varmeregning?

Gennem mere end 10 år har vi installeret de driftssikre
Luft/Luft varmepumper fra Panasonic.

Priserne starter ved
incl. fuld montering.....

12.500 KR.

- Ekstrem lydsvag
- A++
- Høj SCOP værdi
- Mulighed for perfekt rum temperatur året rundt

**EL
SALG**

EL-SALG GRAM

Åbningstider:
Mandag - fredag kl. 10.00 - 17.30
Lørdag kl. 10.00 - 13.00

Kongevej 8
6510 Gram
Tlf. 7482 6323

Gudstjenesteliste Højrup:

Som mange har opdaget er Højrup kirke i øjeblikket ved at blive undersøgt for skimmelsvamp. I skrivende stund har vi ikke engang resultatet af de tekniske undersøgelser. Det betyder at Højrup kirke er lukket for Gudstjenester, begravelser og brylluper. Søndagens gudstjenester foregår i Konfirmandstuen, Grønvang 11. til kirkelige handlinger har vi fået lov til at låne Gram og Fole kirker.

Se for annoncering hvor Gudstjenesten foregår. Præsten

December

4.december 2.søndag i advent

10.30 i konfirmandstuen

11.december 3. søndag i advent

10.30 i konfirmandstuen

18.december 4.søndag i advent ingen

24.december Juleaften se annoncering

25.december Juledag Konfirmandstuen

Januar

1.januar - Nytårsdag

15.00 Champange og kransekage

8.januar - 1.s.e.Hellig 3 konger

10.30 Nytårsparade

15.januar – 2.s.e.Hellig 3 konger

ingen

22.januar – 3.s.e.Hellig 3 Konger

10.30

29.januar – sidste s.e.Hellig 3Konger

ingen

Februar

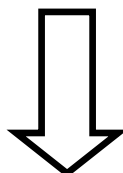
5.februar. – septuagesima 9.00

12.februar – Seksagesima ingen

19.februar – fastelavn 14.00

26.februar – 1.s.i.fasten ingen. 10.30

(Ret til ændringer forbeholdes)



Marianne

Jørgensen

Fra Bypige

til

Bondekone

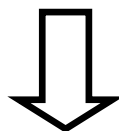
Torsdag

2. Marts

KL. 19.00

Arnum

forsamlings-
hus



Om os:

Sognepræst

Annesofie Munch

Kontor: Grønvang 11, Arnum
6510 Gram

Træffes efter aftale.

Tlf.: 74822513 / 29171419

Mail: anmu@km.dk

Graver/Kirketjener

Dorte Juhl Schmidt
Kirkevej 23, Højrup
6510 Gram

Tlf.: 24 48 06 92

Email:

dorte.hojrupkirke@gmail.com

Menighedsrådsformand

Søren Jessen

Sildal 19

Tlf. 74 82 64 30

Kirkeværge

Ulla Juhl

Højrupvej 22

Tlf. 74 82 62 89



Syng Julen ind Torsdag den 15. december kl. 19.00

Vi mødes i forsamlingshuset til sang og julehygge. Søren Jessen fortæller om årets gang i menighedsrådet.

Alle er velkommen

Jul for de mindste 22. december kl.10.00

Hvor skal vi hører Julehistorien? I kirken, i aulaen eller i konfirmandstuen? – det ved kun præsten.

Forældre og bedsteforældre er også velkommen

Godt Nytår 1.Januar kl. 15.00 Nytårsgudstjeneste.

vi ønsker hinanden nytår med champagne og kransekage

Sogneftermiddag Torsdag den 27. januar i Konfirmandstuen kl.14-16

Se det annoncerede program i januar

19. februar kl. 14.00 Fastelavnsgudstjeneste og tøndeslagning i Hallen

Sogneftermiddag Torsdag den 23. februar i konfirmandstuen kl. 14-16

Se det annoncerede program i Februar

Vintermøde Torsdag d. 2.marts kl.19.00 Arnum forsamlingshus

Fra Bypige til Bondekone

Om foredraget Fra Bypige til Bondekone.

Marianne Jørgensen f. 1966, er klummeskribent i Landbrugsavisen på 30. år, foredragsholder og forfatter, med mere end 20 titler på samvittigheden, bl.a. børnebøger, novellesamlinger, samtidsromaner foruden de tre historiske romaner De Tavse Vidner (2015), Gudruns Arv (2018) og Pelsjægerinden (2020). Har senest i november 2021, bidraget med ti noveller til antologien **"Lukket Land"** om nedlukningerne i corona-perioden i Danmark, baseret på almindelige menneskers beretninger.

Foredraget **"Fra Bypige til Bondekone"** handler om MJ's vej fra en opvækst i parcelhusDanmark med store drømme, og frem til det virkelige liv som Bondekone. Hvad er det lige, med det dér land, der er så forskelligt fra byerne? Tjah... Hvordan kan man leve med svigermor i baghaven, en svinefarmer i sengen, børn, der lærer at køre ATV før de kan stave til deres eget efternavn, og en landsbykultur, hvor alle kender alle, og hvor du får at vide, at du lugter, når du aflevere børn i børnehaven... Dét, og så samtidigt have et nogenlunde almindeligt liv? MJ fortæller med stor humor og nerve om det at være bondekone i dagens Danmark. Foredraget er velegnet for koner, kærestes, veninder, pensionister, svigermødre og måske bondemanden selv... Alle er velkommen, kaffen koster 50 kr.

Gram Gospelkor:

Har du lyst til at synge, er der Gospel for både mænd og kvinder i Gram.

Gospelkoret øver den 29. november og 13. december 2022

Fra 2023 øver vi hver 14. dag i lige uger om tirsdagen, med start den 10. januar.

Det sker i Sognehuset ved Gram kirke fra kl. 19.00 - 21.00.

Alle er velkomne! Det er gratis at være med.

Ingen krav til niveau/nodelæsning på forhånd. – Sangglæde er dog et krav :-)



Historie fra Altertavlen:

Sankt Jørgen – Ridderen med de bare knæ

Den historiske Sankt Jørgen

Sankt Jørgen, blev født i Kappadokien, det nuværende Tyrkiet ca 275.

Som officer i den romerske kejser Diocletians hær vandt han stor respekt og fik indflydelse ved det kejserlige hof. Det lykkedes ham at omvende kejserinde Alexandra til kristendommen, og dette kan have foranlediget den hidtil temmelig tolerante kejser Diocletian til at indlede sin blodige forfølgelse af de kristne. I 303 blev Jørgen pågrebet, torteret og til sidst, sammen med Alexandra, henrettet udenfor byen Diospolis i Palæstina.

Den legendariske Sankt Jørgen

Legenden fortæller at Sankt Georg (græsk/latinsk for Jørgen), "Vor Herres første ridder", kom til et land, hvor en frygtelig drage skræmte folk fra vid og sans med sin forgiftede ånde. Hver dag blev der ofret to får til den, men nu var fårene sluppet op og loddet var faldet på prinsessen. Klædt som brud var hun gået ud til dragens hule.

Sankt Georg gik straks til angreb. Med sin lanse spiddede han dragen, og med sit sværd kløvede han dens hoved og befriede prinsessen fra den onde Drage, en representant for den onde selv. Som tak fik han mange gaver og lov til at gifte sig med prinsessen, men han afslog fordi han havde viet sit liv til Jomfru Maria og så kunne han ikke gifte sig. Men han bad kongen vise de fattige medfølelse.

Om Sankt Jørgens martyrium fortælles. I byen Nicomedia tæt ved Bosporusstrædet havde den romerske kejser Diocletian sit kejsersæde. Han for bød i 303 med dødsstraf al kristendom og afbrændte byens kirker. En kejserlig soldat Georg (Jørgen) nægtede at adlyde og blev degraderet, selvom kejserinde Aleksandra gik i forbøn for ham.

Sankt Georg ville ikke afsværge sin kristentro. Derfor blev han underkastet tortur, ristet over gløder, stukket og boret i og han tømte også et giftbæger uden at dø. Men han ville ikke knæle for afgudsbilleder selvom man prøvede at tvinge ham. Til sidst blev han halshugget og døde, uden at afsværge sin kristne tro.

Oprindeligt var Sankt Jørgen en af østkirkens store helgener, men i begyndelse af middelalderen breder historierne om ham sig til Vesteuropa. I sin oprindelige form var Sankt Jørgen den kristne ridder, der besejrede dragen, reddede prinsessen og omvendte en hel by til kristendommen. Det er også som sådan de fleste kalkmalerier gengiver Sankt Jørgen. Til hest i kamp mod dragen. Kun i enkelte kirker gengives han alene som på Altertavlen i Højrup kirke. Det var især i den sene middelalder, at dyrkelsen af Sankt Jørgen var udbredt i Danmark. Her var det ikke så meget den tapre ridder, der blev dyrket. Det var de værgeløses beskytter. I løbet af det 14. århundrede havde næsten samtlige spedalskhedshospitaler valgt Sankt Jørgen som skytshelgen, og disse hospitaler, der lå uden for næsten hver købstad kom til at hedde Sankt Jørgensgårde. Derudover blev Sankt Jørgen i løbet af 1400-tallet regnet som en af Nødhjælperne.

Annesofie



Menighedsrådet - kort nyt:

Højrup Kirke - smukt beliggende højt på bakken - er meget midlertidigt lukket for kirkelige handlinger. Årsagen er en større undersøgelse af mulig skimmelsvampeangreb. Vi afventer resultatet af denne undersøgelse og afventer der efter evt. mulige nødvendige handlinger.

Måske er en permanent affugter nødvendig - vi ved endnu intet herom. Alle kirkelige handlinger bliver forlagt til konfirmandstue, aula eller nabokirker. Annoncering herom på INFO-tavle, opslag diverse steder og "mund til mund" metode. Vi må hjælpe hinanden.

Som nye tiltag har alle sikkert erfaret nu, at stierne langs kirkebygningen nu er belagt med græs - og græsset blev lagt på som rullegræs og det fik "godt fodfæste" på et par uger. Den 800 år gamle kirkebygning ligger nu smukt i sit grønne tæppe - og det må gerne betrædes.

Længst mod nordøst på kirkegården findes i græsset der sognets Lapidarium - ordbogen siger: kommer af *lapis* 'sten' og *arium* 'om et sted der rummer noget'. Her sætter vi vore gravsten, når gravstedet nedlægges. Prøv at gå en tur på kirkegården og oplev sognets "historie".

Vore plænebegravelser - en græsplæne med en enkel vandret liggende sten med navn - er påbegyndt ibrugtagning. Alle disse ændringer af kirkegården er en del af en udviklingsplan, som menighedsrådet udarbejder og ajourfører hvert fjerde år og som provstiet godkender. Sidste revision er lige godkendt. Denne kan ses på kirkens hjemmeside. Et menighedsråd er forpligtiget til hvert år at aflægge en årsberetning - skriftligt eller mundtligt. I sognet her aflægges denne hvert år på julesamværet i forsamlingshuset: **Syng julen ind.** I år torsdag d. 15. dec., hvor vi sammen synger julens salmer og sange af **karsken bælg.**

Warmings Slagterforretning

Østergade 20 • Gram • 74 82 11 44



Solstrålerne

v/ Helle Bracht
Privat Pasningsordning
www.solstrålernetiset.dk
Kongevej 240 - 6510 Gram
Tlf: 25828228



Tlf. 70 70 21 10

www.hb-begravelse.dk • info@hb-begravelse.dk
Træffes hele døgnet - intet tillæg for aften/weekend
Ro • Tid • Respekt • Omsorg • Nærvær



Henrik Kristensen

Betty Jensen

Bjarne Christensen

HOS *Min* **KØBMAND** ARNUM

**BESTIL SMØRREBRØD, ANRETNINGER
MED MERE**



HUSK AT VI OGSÅ HAR

**SANDWICH
KAFFE - KAGE
TO GO**



FRISØRGALLERIET

Gram - Love is in the hair

Tlf. 74 82 00 16

TØJ | ekspert
TOFTLUND SPORT

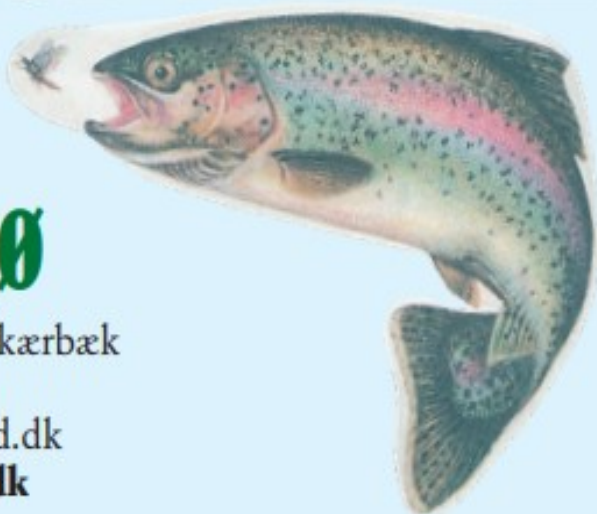


OTTO entreprenør
CHRESTENSEN

PUT & TAKE

Renbæk Lystfiskersø

Rømqvej 50 . DK 6780 Skærbæk
Mobil 30 74 02 24
Mail: plantesoren@bbsyd.dk
www.renbaek-fiskersoe.dk



Der kan lejes
Borde og Stole
hos AIF.

Kontakt Mette
Carstensen
på tlf. 27 62 31 90

Borde 10 kr. pr.
stk.

Stole 5 kr. pr. stk.



Arrild Svømmehal - Midtlandets store svømmehal

Danmarks længste vanddrutchebane

107 m med indbygget lysshow
og dolby surround watersound

Dänemarks längste Wasserrutschbahn
107 m mit eingebauter Lichtschau
und Dolby Surround Wassersound.



Ring for åbningstider i skolerens ferier:
Telefon 7483 4403

Åbningstider i normaluger:
Mandag lukket
Tirsdag 10-12 og 14-17
Onsdag 15-21 (19-21 kun for voksne)
Torsdag 10-12 og 14-17
Fredag 14-17
Lørdag 14-17
Søndag og helligdage 10-16

Arrild Svømmehal

Arrild Ferieby 502 - 6520 Toftlund



HUSK: Deadline til Arnum Posten
Den 10. Februar 2023.

Få en miljøvenlig
varmeløsning fra
METRO THERM



Uanset om du er til den klassiske varmtvands-
beholder, den moderne luft-vand varmepumpe eller
stabil fjernvarme, så har vi løsningen, der passer til
dit behov.

Kontakt Arnum VVS på tlf. 74 82 63 01 eller
info@arnum-vvs.dk for rådgivning og salg.

Paul Petersen
Arnum VVS



SPINNING:

Vi cykler i lokalet ved fitness centret
tirsdag og torsdag fra kl. 19.00-20.00 Vi
garanterer god musik og sved på panden,
alle kan være med.

Tilmelding og spørgsmål til:
Heidi Skovby på tlf. 60 71 08 58

Priser: 10 turs kort kr.
250,-

Uden kort kr. 30,- pr.
gang. **Vi ses.**



Børnehuset Nobi Arnum:

Vi har i sensommeren haft høst- og æbletema:

Børnene har lært om de forskellige kornsorter, og hvad de bruges til. Derefter har vi lavet mad og bagt med kornsorterne. Desuden har vi lavet forskellige former for bagværk og mad med æbler og lavet æbletryk.

5. September er det Danmarks udsendtes dag. I den anledning blev vi, af Haderslev kommune, inviteret til at komme til Haderslev, og deltage i ceremonien. Vi valgte at tage af sted med vores førskolebørn fra Gram og Arnum, og der kom en bus og hentede os. Vi var der i god tid, så der var tid til at lege lidt nede ved Haderslev Dam, hvor børnene også fik lækre pølsehorn og juice. Derefter gik vi op til Domkirken, hvor det lange optog med orkester og soldater gik forbi. Vi fulgte efter optoget ned til Gravene, hvor der blev holdt taler. Da det var slut, gik vi ned til en stor legeplads ved dammen og legede der indtil det var tid til at tage med bussen tilbage igen.

Et af vores efterårsprojekter har også været at lave pynt til vores forgang. Der er blevet samlet blade og tørret og lamineret og hængt på grene, der er lavet små græskar af beton, der er lavet pynt til vores troldegrene. Så det er blevet så flot derude.



I ugen op til efterårsferien har vi haft motion som tema. Vi har været på gåture, haft cykeldag, hvor børnene kunne have deres egen cykel med, og så lavede vi en bane på parkeringspladsen, og så var der ellers fuld fart på. Ugen blev afsluttet med løb. De yngste løb på en lille bane, og de andre løb på fodboldbanen.

I efterårsferien havde vi forskellige aktiviteter for de børn, der ikke havde ferie. Vi gik ud i naturen og samlede blade og kiggede efter efterårstegn. Vi lavede pynt til Halloween. Vi bagte pølsehorn og spiste gulerodsstave til. Ugen sluttede med fredagsbio, hvor vi så "Far til Fire" og spiste popcorn og saltstænger.

Her i november er vi begyndt på at lave julegaver, så er de færdige til December, så der er tid til masser af julehygge.

Vi har her i efteråret sagt velkommen til Lucas, Eva, Daniel og Athena i vuggestuen. Og i børnehaven har vi sagt velkommen til Sophia og Nazar samt Maksym, Nadia og Olau, der kommer fra vuggestuen.



syns hallen

T O F T L U N D



74 830 890

HT AUTOCENTER ER BLEVET TIL OVE'S AUTO

Vi er flyttet i nye lokaler og har skiftet navn til Ove's Auto. Du vil stadig få den samme gode service og vi reparerer stadig alle biler, uanset mærke og årgang – også i garanti-perioden på helt nye biler.

Vi glæder os til at servicere dig og din bil i vores nye lokaler!

CERTIFICERET VÆRKSTED
www.cac-certificeret.dk

OVE'S AUTO APS
Ørderup Kirkevej 45 Tlf.: 74 83 23 23
6520 Toftlund www.oves-auto.dk

AUTO-PARTNER
AutoPartner.dk

AutoPartner – For en sikkerheds skyld

HØJRUP SOGNS LOKALHISTORISKE FORENING:

I 1891 blev Loven om Alderdomsunderstøttelse vedtaget i Danmark.
Loven rettede sig jo specielt til den ældre generation.

Nu kunne alle over 60 år få offentlig understøttelse uden tab af rettigheder, som f.eks. at kunne stemme til kommunevalg og rigsdagsvalg.

Der var dog nogle krav til at få den offentlige understøttelse:

Man skulle have boet i landet de sidste 10 år uden at have modtaget fattighjælp.

Man måtte ikke selv være skyld i sin fattigdom.

Man måtte heller ikke være dømt for en vanærende forbrydelse, hvordan man så definerede det.

Før denne lov om Alderdomsunderstøttelse blev vedtaget, skulle familien naturligvis selv sørge for sine egne gamle familiemedlemmer.

Her i Sønderjylland var det normalt, at mange gamle fik lov til at bo i en særlig bolig, "Aftægten", især ved gårde-
ne.

Ifølge gamle fortællinger gik man i Enderupskov til yderligheder, når de gamle ikke mere kunne klare sig selv og blev en belastning for familien.

De gamle blev placeret i en rullestol, en trillebør eller endda i en tønde, fik en snaps og lidt tobak med på den sidste rejse og blev skubbet ned ad skrænten, der var meget stejle end nu.

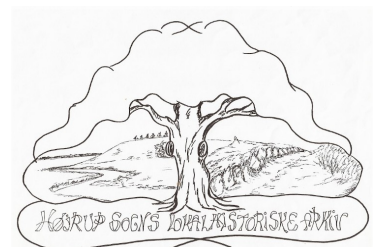
Derefter forsvandt de ned i åen, der dengang var bredere.



Mon det er rigtigt, at de gamle blev skubbet ned ad skrænten i Enderupskov??

I hvert fald står dette skilt, der viser hen til skrænten.

Nationalmuseets logo står endda på skiltet, så hvem ved!



Arnum Ungdomsklub:

Vi er nu kommet godt i gang med en ny sæson her i Arnum ungdomsklub. Da vi desværre ikke har så mange børn, er vi gået ned på en aften om ugen og det er onsdag fra 17-21. Trods det har vi stor succes med vores plan over vores aktiviteter, hvor vi rigtig hygger os socialt. Blandt andet som et nyt tiltag har vi valgt at lave en middag den sidste åbningsdag i måneden, hvor der vil være spændende retter børnene kan deltage i at lave. Prisen for at deltage i madafterne koster 50kr, hvis man ikke har årskort. På vores almindelige klubaftner koster det 10kr i indgang. :-)

Der vil selvfølgelig komme et nyt program efter jul, dette melder vi ud på vores Facebook når det er klar. Her vil blandt andet også komme nogle udflugter for klubbens medlemmer. Vi glæder os i hvert fald! :-)

Vi ved der er udfordringer angående betaling, men vi har fundet en løsning, hvor i har mulighed for at betale via mobilepay på 8486LW.

Ved evt. spørgsmål kan der tages kontakt til Stinne tlf.: 53150031 eller Jannie på 25792238.

Der tages forbehold for ret med ændringer, hvis det viser sig at være nødvendigt.

Mvh Stinne, Jannie, & Mikkel.

PROGRAM OVERSIGT INDEN JUL

December

7. december → Pakkeleg. Hvis du ønsker at deltage, skal du medbringe en gave til 20 kr.

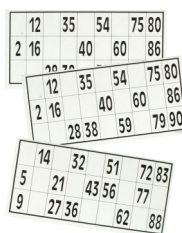
14. december → Sidste klubaften inden vi går på juleferie. Marianne sørger for klubben kommer til at dufte af jul samt hun laver dagens overraskelse (Det er spiseligt)



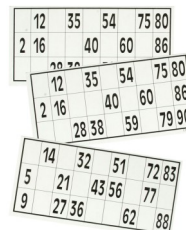
JULE BANKO

Søndag den 4. december kl. 14,00

I Arnum forsamlingshus.



Vel mødt.



Egesø

Anders Jochimsen

Kongevej 340

6510 Gram

Tlf. 22601005

Mail. jochimsen@live.dk



Tlf. 29 37 19 79 • www.brian-jessen.dk

Alt ender i et

ARNUM RØR

Ring 7482 6230 eller se på www.arnumrør.dk

ARNUM-HØJRUP PENSIONISTFORENING:

Torsdag d. 13. september kørte vi 28 personer til Vadehavscentret, hvorfra vi kørte med traktorbus til Mandø. Vi spiste varm mad på Restaurant Vadehavet, fik en fortælling om Mandø, var på besøg i kirken og gik om til den gamle Redningsstation, hvor også Stormflodssøjlen står. Det meste af tiden var vejret udmærket med både skyer og lidt solskin, men der kom dog en byge, da vi gik fra kirken, og på hjemvejen var højvandet begyndt, så vandet stod ca. 30 cm op på traktorens hjul.

Tirsdag d. 11. oktober var vi i alt. 28 personer til sang og musik med Harmonikabanditterne.

Det var en hyggelig eftermiddag med sang fra orkesterets sangbog og viser fremført af de 3 fra orkesteret.

Der blev naturligvis spillet på harmonika men også på savklinge og næse-fløjte.

I pausen fik vi kaffe med boller og lun æblecrumble med creme fraiche.

Tirsdag d. 8. november havde vi bankospil med 21 personer.

I pausen fik vi eftermiddagskaffe med boller og chokoladekage.

Vi havde købt præmier ved Min Købmand, Arnum, og fik mange, flotte sponsorpræmier, så en stor tak til

Arnum El-Service – Arnum Rør – Gram Apotek – Kiosken v.

Dorthe og Lars, Gram – Kroghs Autoophug –

Lise Clausen gav sidegevinsterne – Min Købmand v. Børge Larsen, Arnum – Slagter Warming, Gram.



HUSK vores Julehygge på AKF tirsdag d. 6. december kl. 12.30

Tilmelding og betaling, 200,- kr. pr. person, senest d. 30. november.

FØLGENDE ARRANGEMENTER I STARTEN AF 2023:

Foredrag om depression d. 17. januar – tid og sted oplyses senere.

Sangeftermiddag med Lasse Sørensen tirsdag d. 21. februar kl. 14.00

Generalforsamling med efterfølgende banko tirsdag d. 21. marts kl. 13.30.

Påskefrokost tirsdag d. 18. april kl. 13.00



Mobil
50507931



Gunhilds
ensendieck
institut

Få kørekort
til din krop

Mensendieck
og

Fysio-Pilates

På Skolevej 2 i Arnum



Sjov lørdag:



Sjov lørdag blev afholdt den 12. november 2022, og var igen i år en succes.

Alle træner mødtes nede i Arnum Hallen om formiddagen, hvor forberedelserne gik i gang, og redskabsrummet blev tømt og rengjort, og der blev sat op til sjove aktiviteter i hallen og på gangarealerne på skolen. Der skal fra trænerteamet lyde en stor tak for rosen til vores oprydning af redskabsrummet.

Vi stod klar til, at tage imod eftermiddagens børn i alderen op til og med 3. klasse fra kl. 13 til 16. Man er altid spændt på hvor mange der dukker op, og vi tog imod 28 glade børn der havde lyst til at hygge sig med os i 3 timer. De startede ud med "skatte-jagt" på skolens gangarealer, og herefter foregik resten af eftermiddagen i hallen, hvor der var gang i den. Det en klovn ikke havde tid til at komme, og vores dukketeater blev aflyst måtte vi tænke kreativ, og en gammel kending til Sjov Lørdag blev igen aktuel. Mange kender til det berømte himlebjerg, og børnene var vilde med det gamle element der igen blev vækket til live. Nogle af vores træner og forældre der var med til dagen tog sig godt af at lave ansigtsmaling på de børn der ville.

Om aftenen fra kl. 20 til 23 kom der 14 glade unge mennesker i alderen fra 4. klasse og opefter til en (u)hyggelig aften i Arnum Ungdomsklubs lokaler på skolen. Mange tak for lån. De fremmødte unge blev kastet ud i et fedt gyserbøl, hvor vores gymnastik instruktører igen i år havde disket op med de sjoveste og uhyggeligste ideer. Tak for hjælpen til at gysere de unge på turen rundt. Der blev skreget højt på turene rundt!! Herefter kunne de bruge tid på de forskellige spil, billard, bordfodbold, bordtennis m.m. Der blev danset til højt musik, danset limbo, snørebandsspisning, udklædningskonkurrence osv.

Kære forældre, STORT TAK for lån af jeres børn og unge mennesker, som vi håber på at se igen. Og tak til jer, der har hjulpet os fra gymnastik trænerteamet og gymnastik boblen, således at vi igen kunne få afholdt en super god Sjov Lørdag.

Vinter hilsner fra Gymnastik trænerteamet og boblen



Kunne du tænke dig at blive brandmand så læs med her!

Går du med drømmen om at blive frivillig Brandmand, eller kunne du tænke dig at prøve kræfter på området, så tager vi imod dig med åbne arme på vores station. Vi er 23 brandmænd i alle aldersgrupper, som hverdag står klar til at rykke ud, hvis dette er nødvendigt. Så er du over 18 år og brænder for at gøre en forskel for andre mennesker i deres hverdag, så kontakt vores kaptajn Thor på tlf:60536477. Det er ikke bindende at møde op, så det er helt okay at prøve kræfter med det inden man siger ja til at blive brandmand! Vi håber på at se dig, i vores værn! OBS: der bliver afholdt øvelse den første torsdag i hver måned.

Toiletvogne

Skal du holde fest eller lignende, og mangler en toiletvogn har du mulighed for at leje dem ved os.

Vi har to nye toiletvogne som kan ses nede for, disse udlejes for 650 kr. pr arrangement.

Vi har også to lidt ældre modeller som kan lejes for 550 kr. pr arrangement.

Så tøv ikke med at kontakte Torben på 26706353.



Har du spørgsmål, er du mere end velkommen til at kontakte en fra vores bestyrelse, eller gå ind på vores hjemmeside www.amum-brand.dk

Arnum Forsamlingshus:

Det er med beklagelse vi måtte aflyse Julefrokosten, men der var ikke nok tilmeldinger.

Vi håber på stor opbakning til vores årlige **JULEBANKO**, som er den 4. december kl. 14,00 i forsamlingshuset.

Den 3. februar 2023. kl. 18,30 laver byens dejlige **MAD OG MÆND** igen en tre retters menu, afsluttende med kaffe, støt godt op om dem. **Billetter a' 150 kr. kan købes ved MIN KØBMAND fra 16 til 29 januar 2023.**

Det er nu igen tid til fornyelse af **MEDLEMSKORT**. Dette kan ske ved indbetaling, 50 kr. for enlige og 100 kr. for husstande, på: **9741 – 0003261468**, eller ved betaling til et arrangement.

10. oktober havde vi rengøringsdag i huset. TAK til jer der kom, det er dejligt ikke at blive hængt i spindelvæv ol.

Forsamlingshuset kan stadig bestilles på **27 45 63 75**.

Med venlig hilsen Bestyrelsen.

Mad & mænd

Den 3-2.23 kl. 18.30

Tre retters menu.

Billetter a 150kr købes ved

Min Købmand 16 til 29 januar.

Gymnastik, zumba og seniordans sæson 2022/23:

Sæsonen er startet op henover ugerne 37-43.

Alle hold startede op ved sæsonstart. Vi har i denne sæson set os nødsaget til at lukke to børnehold ned på grund af manglende børn og træner. I denne sæson har vi derved ikke haft muligheden for at have holdet Guldklumper, som er vores forældre-barn hold, da det ikke har været muligt at opretholde træningen med 2 familier. Det har ikke været muligt at skaffe endnu en fast træner til holdet Juniormix, og holdet har vi derved i denne sæson lagt sammen med Minimix.

Vi har igen i år kunne planlægge Sjøv Lørdag, som løb af staben den 12.11.2022.

Børn til og med 3. klasse kunne møde op i Arnum Hallen fra kl. 13-16. De større børn fra 4. klasse og opefter kunne komme til en (u)hyggelig aften i Ungdoms Klubben fra kl. 20-23. Der var planlagt forskellige sjove og spændende aktiviteter til både om eftermiddagen og aftenen. Vi håbede på at det vil blive en stor succes igen i år.

Sidst, men ikke mindst!

Husk vores opvisning søndag den 19.03.2023.

Vi tager forbehold for evt. ændringer.

Gymnastik-boblen ønsker alle en glædelig jul, samt et godt nytår.

Arnum fitness center:

Arnum fitness center holder åbent hver dag fra kl. 05.00-22.00.

Det koster 600 kr. for et halvt år, og 1000 kr. for et år som medlem.

Derudover betaler man et depositum på 150 kr. til en nøglebrik. Hvis man ønsker et medlemskab kan man henvende sig til Karina Skovby på tlf. nr. 28706353, eller Birgit Keller på tlf. nr. 28943107.

Tager man nogle med i fitness centret som ikke er medlem, skal man betale 40 kr. for at træne.

Man kan også gå til spinning. De cykler tirsdag og torsdag, og der skal man tilmelde sig ved Heidi Skovby på tlf. nr. 60710858



ARNUM FORSAMLINGSHUS

Støt dit lokale forsamlingshus:

• Møder • Små fester • Store fester.

Bestil på: Tlf. 27 45 63 75



GULDKLUMPERNE



PRIVAT PASNINGSORDNING

Anette N. Egertsen. Tiset Forte 4 Tiset 6510 Gram. TLF. 20 16 30 99

www.guldklumpernetiset.dk



Arnum
Posten
kan blandt
meget andet
også ses
på
www.
arnum-
net.dk

SKROT DIN GAMLE BIL - og få kontanter med hjem...

Skal du skrotte din gamle bil, så gør det hos
en certificeret autoophugger.

Vi klarer papirarbejdet for dig, bl.a.
afmelding og miljøerklæring.

Dæk og brugte reservedele sælges.

Kroghs Autoophug

Udsigtsvej 19, 6510 Gram

Tlf. 74 82 27 99

**GLÆDELIG JUL
OG GODT NYTÅR**

- ▲ **Reparation**
- ▲ **Service / eftersyn**
- ▲ **Motortest**
- ▲ **Bremsetest**
- ▲ **4 hjulsudmåling**
- ▲ **Klargøring til syn**
- ▲ **Aircondition service**
- ▲ **Smøring / olieskift**
- ▲ **HK udmåling**
- ▲ **Undervognsbehandling**
- ▲ **Opretning**
- ▲ **Reparation af skader**
- ▲ **Dækservice**

**TRIO
AUTOCENTER**



SERVICERING AF ALLE BILMÆRKER...

Østergade 23 - 6520 Toftlund 7483 1122

www.trioautocenter.dk

**Fros
Sparekasse**

DS/EN ISO 14001 Certificeret

Genvindingsvirksomhed

der modtager og afhenter alle former
for stålskrot og metaller

Miljø-
behandling
af biler efter
de nyeste
lovkrav

Salg
af brugs-
jern

Det sønderjyske genvindingsfirma siden 1919



U.L. Petersens efft.
Preben Nielsen ApS
GENVINDINGSINDUSTRI

Geestruplund 3
6534 Agerskov
74 83 17 44

www.ulp-genvinding.dk



BYFEST I ARNUM

weekenden i uge 19 - 2023



**Afholdes af
AIF og Borgerforeningen
Støt op om festen.**



**Sæt kryds i kalenderen
Allerede nu
for god hygge og fælleskab. :-)**



**FØLG ARNUM
IDRÆTSFORENING
PÅ FACEBOOK !!!**



NØGLEVAGT:

Hallen i Arnum kan
Benyttes når den er fri. Du/I kan spille badminton,
øve nogle gymnastikøvelser og så videre. Hvis du er
medlem af AIF er dette gratis. Det er muligt at bruge
hallen til at holde børnefødselsdag, klassefest osv. op
til og med 7 kl. og uden alkohol, dette koster 200 kr.
Sabrina står for udlån og udlevering
af nøgle, hun kan kontaktes på 27124453.



Generalforsamling

Arnum Idrætsforening afholder generalforsamling

Onsdag d. 22. Februar 2023 kl. 19⁰⁰

i klublokalet, skolevej 1, Arnum, 6510 Gram.

Dagsorden ifølge Vedtægterne.

Vel mødt
Bestyrelsen



EN STOR TAK TIL ALLE.

SAMMEN HAR VI BEVIST I ET LILLE SAMFUND AT VI KAN
LØFTE I FLOK.

STØT BRYSTERNE 2022 RESULTAT: 25.554,50 KR.

